

Programm Yoga und Wandern auf Madeira 2019

1. Tag Zürich - Funchal

Flug von Zürich nach Funchal. Anschließend Transfer in unser 4 Sterne Hotel „Estalagem da Ponta do Sol“ an der sonnenverwöhnten Südküste. Am späteren Nachmittag findet bereits die erste Yogastunde mit Ginny statt. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

2. Tag Atlantikblick

Wanderzeit: ca. 3.5 Stunden / 9km ▲ 180 m ▼ 25 m

Ausgeschlafen erfreuen wir uns am reichhaltigen Frühstücksbuffet und fahren gestärkt los in Richtung Osten. Unsere heutige Wanderung führt uns entlang eines spektakulären Küstenweges, wo uns die Aussicht auf das blaue Meer und die schroffen Klippen begeistern werden. Gemeinsames Abendessen in Ponta do Sol.

3. Tag Märchenwald

Wanderzeit: ca. 4 Stunden / 10.8 km ▲ 200 m ▼ 400 m

Atemberaubende Ausblicke eröffnen sich uns auf der Hochebene Paul da Serra, wo wir unsere Wanderung starten. Dann tauchen wir ein in die Stille des verwunschenen Lorbeerwaldes. Am Ziel angekommen, erwartet uns eine madeirensische Grillade. Rückfahrt über die wilde Nordküste ins Hotel. Der Abend steht zur freien Verfügung.

5. Tag Bergwelten

Wanderzeit: ca. 4 Stunden / 8 km ▲ 500 m ▼ 700 m

Die Königstour Madeiras bietet uns alpine Einlagen und ist von unbeschreiblicher Schönheit. Die Rundsicht über das zerklüftete Gebirge bis zum Meer ist unübertrefflich. Unsere Lunchpakete verzehren wir auf dem höchsten Berg der Insel, dem Pico Ruivo. Der Abend steht zur freien Verfügung.

6. Tag **Weihnachtliches Funchal**

Wanderfreier Tag

„Morgenstund hat Gold im Mund“. Die heutige Yogastunde findet für einmal vor dem Frühstück statt. Am Nachmittag fahren wir los in Richtung Funchal. Mit vielen bunten Lichterketten geschmückt strahlt die Hauptstadt der Insel weihnachtliche Magie aus.

Auf dem Weg gibt es einen kurzen Stopp am Aussichtspunkt „Cabo Girão“, Madeiras steilster Klippe. In Funchal angekommen, darfst Du die Stadt auf eigene Faust erkunden. Am Weihnachtsmarkt treffen wir uns wieder für einen gemeinsamen „Poncha“, dem inseltypischen Apéro. Ein leckeres Abendessen in der belebten Altstadt krönt den Tag.

7. Tag **Ausklang**

Wanderzeit: ca. 3 Stunden / 9 km

▲ 100 m ▼ 100 m

Die Levadas gelten auch als Madeiras Lebensadern. Wer möchte begibt sich zur nahegelegenen Levada und nimmt ein letztes Mal die Kraft der Natur auf. Am späteren Nachmittag findet die letzte gemeinsame Yogastunde statt. Unser Abschiedsdinner genießen wir im Fischerdorf Câmara de Lobos.

8. Tag **Adeus und Obrigada**

Nach einem letzten stärkenden Frühstück geht es erholt und energiegeladen ab in die Schweiz.

Erwartete Ankunft in Zürich gegen 16.45 Uhr.

Programmänderungen vorbehalten.

Die Wanderungen können je nach Wetter variieren.