

Programm Yoga und Wandern auf Madeira 2020

1. Tag Zürich - Funchal

Flug von Zürich nach Funchal. Anschließender Transfer in unser 4 Sterne Hotel „Estalagem da Ponta do Sol“ an der sonnenverwöhnten Südküste. Am späteren Nachmittag findet bereits die erste Yogastunde mit Ginny statt. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

2. Tag Atlantikblick

Wanderzeit: ca. 3.5 Stunden / 9km

▲ 180 m ▼ 25 m

Ausgeschlafen erfreuen wir uns am reichhaltigen Frühstücksbuffet und fahren gestärkt los in Richtung Osten. Unsere heutige Wanderung führt uns entlang eines spektakulären Küstenweges, wo uns die Aussicht auf das blaue Meer und die schroffen Klippen begeistern werden. Gemeinsames Abendessen in Ponta do Sol.

3. Tag Märchenwald

Wanderzeit: ca. 4 Stunden / 10.8 km

▲ 200 m ▼ 400 m

Atemberaubende Ausblicke eröffnen sich uns auf der Hochebene Paul da Serra, wo wir unsere Wanderung starten. Dann tauchen wir ein in die Stille des verwunschenen Lorbeerwaldes. Am Ziel angekommen, erwartet uns eine madeirensische Grillade. Rückfahrt über die wilde Nordküste ins Hotel. Der Abend steht zur freien Verfügung.

4. Tag **Meeresrauschen**

Wanderfreier Tag

Der heutige Tag beginnt mit einer Yogastunde auf feinstem Sand, direkt am Meer. Lasst uns gemeinsam die Kraft des Wassers entdecken. Anschließend führt uns die gebürtige Madeirenserin Rita durch ihre hauseigene Bananenplantage.

Auf der großzügigen Terrasse werden wir mit Hibiskustee und dem weltbesten Bananenkuchen verwöhnt. Danach bleibt Zeit für Massagen, Beautybehandlungen oder einfach nur entspannen im Hotel. Der Abend steht zur freien Verfügung.

5. Tag **Bergwelten**

Wanderzeit: ca. 4 Stunden / 8 km

▲ 500 m ▼ 700 m

Die Königstour Madeiras bietet uns alpine Einlagen und ist von unbeschreiblicher Schönheit. Die Rundsicht über das zerklüftete Gebirge bis zum Meer ist unübertrefflich. Unsere Lunchpakete verzehren wir auf dem höchsten Berg der Insel, dem Pico Ruivo. Der Abend steht zur freien Verfügung.

6. Tag **Stadtleben**

Wanderfreier Tag

„Morgenstund hat Gold im Mund“. Die heutige Yogastunde findet für einmal vor dem Frühstück statt. Bevor wir uns der Hauptstadt der Insel widmen, bestaunen wir zuerst noch das Cabo Girão – Madeiras steilste Klippe. In Funchal angekommen, darfst Du die Stadt auf eigene Faust erkunden. Ein leckeres Abendessen in der belebten Altstadt krönt den Tag.

7. Tag

Ausklang

Wanderzeit: ca. 3 Stunden / 9 km

▲ 100 m ▼ 100 m

Die Levadas gelten auch als Madeiras Lebensadern. Wer möchte begibt sich zur nahegelegenen Levada und nimmt ein letztes Mal die Kraft der Natur auf. Am späteren Nachmittag findet die letzte gemeinsame Yogastunde statt. Unser Abschiedsdinner genießen wir im Fischerdorf Câmara de Lobos.

8. Tag

Adeus und Obrigada

Nach einem letzten stärkenden Frühstück geht es erholt und energiegeladen zurück in die Schweiz.

Programmänderungen vorbehalten.

Die Wanderungen können je nach Wetter variieren.